

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	Ясли			
Пн 18 мая 26				1 812,09	1 530,99
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	405,17	307,16
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	78,13	58,13
Каша Геркулесовая с маслом	200/3	150/3	ботка	93,10	73,11
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чэй	238,01	178,51
Второй завтрак				74,06	55,54
Сок фруктовый разливной	100	100	сук	42,40	42,40
Обед				42,40	42,40
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	салат	727,98	573,80
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	45,66	36,53
Котлеты "Челнинские"	75	50	кәглит	104,47	78,36
Макороны отварные	130	110	тукмач	239,33	159,79
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	125,69	106,35
Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	ак ипи	80,23	60,17
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
Полдник				85,14	85,14
Молоко кипяченое	130	100	сөт	268,16	251,29
Ужин				195,06	195,06
Десерт фруктовый Яблоко	145	145	алма	368,38	356,34
Пудинг из творога «Пышка»с повидлом	150/300	100/300	Эремчек Запиканкасы	400,68	290,55
Чай полусладкий с молоком	200	150	чэй	272,77	272,77
Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	ак ипи	48,15	36,11
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	Ясли			
Вт, 19 мая 26				1 808,71	1 507,01
Завтрак				425,71	335,73
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	234,22	180,63
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао эчемлеге	98,39	81,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				679,68	519,63
Салат из свеклы отварной	50	40	салат	54,17	43,34
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	144,87	113,10
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40			176,51	
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10			93,13
Пюре картофельное	130	110	Беренге боткасы	91,61	77,52
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	компот	79,92	59,94
Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				127,31	110,33
Ряженка	150	130	Ряженка	127,31	110,33
Ужин				533,61	498,92
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	тавык итеннән ашамлык	166,29	166,29
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	125,69	106,35
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/1 8	чэй	194,17	178,82
Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Ср, 20 мая 26				1 791,64	1 485,18
Завтрак				406,15	322,06
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	бутерброд	116,54	96,54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	202,66	156,96
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчмлек	110,39	91,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				729,26	555,87
Огурец свежий порционный	15	10	кыяр	30,20	24,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	91,46	64,43
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	плоу	376,55	260,84
Напиток "Лимонный"	200	150	эчмлек	98,45	73,84
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				243,95	227,08
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Булочка "Детская "	50	50	булочка	170,85	170,85
Ужин				369,88	337,77
Десерт фруктовый Апельсин	145	145	афлисун	110	110
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Картофель "По-деревенски"	130	110		173,74	147,01
Чай полусладкий	200	150	чэй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Чт, 21 мая 26				2 045,12	1 736,57
Завтрак				404,15	315,61
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	78,13	58,13
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				821,10	736,95
Салат «Веснушка»	50	40	салат	47,96	38,37
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	аш	141,47	123,45
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	катлет	185,43	185,43
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	Бочак боламуты	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчмлек	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				79,92	69,26
Простокваша	150	130	простокваша	79,92	69,26
Ужин				697,55	572,35
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	Алма	57,68	57,68
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	Эремчек Запиканкасы	403,68	296,98
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чэй	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 22 мая 26				1 518,92	1 309,58
Завтрак				440,12	361,91
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	ботка	198,97	154,19
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчемлеге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				667,12	582,30
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	салат	60,13	48,11
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	аш	82,13	63,59
Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25		кэтлит	168,74	
Котлеты "Татарские"		50	кэтлит		156,55
Каша гречневая вязкая	130	110	Кара бодай боткасы	143,60	121,51
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				296,18	266,74
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	кэтлит	94,38	94,38
Пюре картофельное	130	110	Бэренге боткасы	91,61	77,52
Чай с лимоном	200/7	150/7	чэй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 22 мая 26				1 518,92	1 309,58
Завтрак				440,12	361,91
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	ботка	198,97	154,19
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчемлеге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				667,12	582,30
Салат "Бобовое зёрнышко"	30	20	салат	60,13	48,11
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/10	150/5	аш	82,13	63,59
Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	75	50	кэтлит	168,74	
Котлеты "Татарские"	130	110	кэтлит		156,55
Каша гречневая вязкая	200	150	Кара бодай боткасы	143,60	121,51
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"			кара ипи	85,14	85,14
Полдник	130	100		73,10	56,23
Молоко кипяченое			сөт	73,10	56,23
Ужин	100	100		296,18	266,74
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	60/30	60/30	кэтлит	94,38	94,38
Пюре картофельное	130	110	Береге боткасы	91,61	77,52
Чай с лимоном	200/15	150/15	чэй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова